ОТЧЕТ

о работе

эколого-оздоровительного

лагеря

"ДЕСНА-2010"

г.Почеп. 2010 г.

Время работы ***эколого-оздоровительного лагеря для детей из Почепского района, проживающих в зоне защитных мероприятий, установленной вокруг объекта хранения химического оружия***

с 1 июля по 21 июля 2010 г.

Место работы лагеря - санаторий «Жуковский» Брянской области.

Количество детей в лагере – 30.

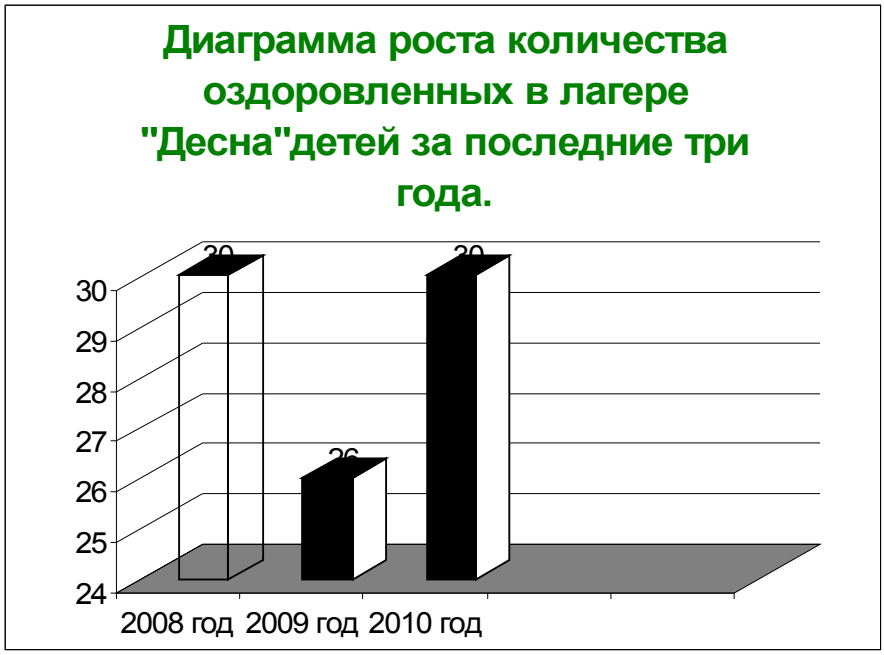
Педагогический коллектив лагеря:
Корзанова К.М.- *директор лагеря,*
Бурец Ю.А. – *лечащий врач группы,*
Погуляева В.В. - *педагог-психолог,*
Блиндовский К.М.- *педагог-воспитатель.*

Принцип подбора детей: медицинские показания, проживание вблизи арсенала хранения и будущего уничтожения химического оружия, низкий социальный статус семей - малообеспеченные, многодетные, неполные семьи, медицинские показания.

Основная цель эколого-оздоровительного лагеря:

- ***провести комплексное оздоровление и лечение 30 детей, проживающих в экологически неблагоприятной зоне – территории, пострадавшей от аварии на Чернобыльской АЭС и территории хранения химического оружия;***
- ***раскрыть индивидуальные творческие особенности и таланты каждого ребенка;***
- ***сообщить детям дополнительные знания об окружающей нас природе и ее законах;***
- ***научить детей навыкам практического позитивного общения с природой;***
- ***помочь ребятам приобрести новых друзей, познакомить их с историческими местами и памятниками Брянской области.***

Результаты работы лагеря «Десна-2010»:



- выполнена программа «Здоровье», в рамках которой была полностью проведена ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ детей ПО СИСТЕМЕ ЛЕВИНА;

- выполнена экологическая программа, главным принципом которой стал девиз: «Экология + здоровье»;

- выполнена психолого-педагогическая программа, в ходе реализации которой дети учились адаптироваться в природе и обществе.

Почепские дети в санатории «Жуковский» жили под девизом: «Изучай природу, помогай ей, научи других жить в согласии с природой и будь здоров».

Реализация программы «Здоровье»:

С 01.07.10 по21.07.10. в санатории «Жуковский» находились на лечении 30 детей из Почепского района Брянской области. Возраст детей от 9 до 15 лет. В соответствии с планами оздоровления, дети дважды прошли обследование в лаборатории санатория: 100% детей был проведен общий анализ крови с лейкоцитарной формулой, общий анализ мочи, контроль веса, роста, АД, ЭКГ. По показаниям, количество обследований у некоторых детей проводилось чаще. В подавляющем большинстве обследуемых детей, выявлены патологические изменения в моче (следы белка – 16,5%, лейкоцитурия – 10%,, наличие плоского эпителия – 16,5%). В моче отмечается факт присутствия солей (фосфаты аморфные, оксалаты, соли мочевой кислоты). Общий анализ крови показал снижение Нв у 33%, эозинофилия – 20%, повышение РОЭ – 20%. Электрокардиографическое обследование выявило 26,4% отклонений от нормы кардиограмм. Часть отклонений является допустимыми ввиду возрастных особенностей. Однако у двух детей изменения в ЭКГ таковы, что им показано углубленное обследование под контролем кардиолога и динамическое наблюдение. Все 100 % поступивших на оздоровление детей получали лечение по программе эндоэкологической реабилитации по методу профессора Левина. В

период лечения дети имели возможность принимать местную минеральную воду, (по показаниям) по составу отнесенную к типу «Угличской».

На фоне проведенного лечения, строгого соблюдения режима дня, сбалансированного питания, дозированной физической нагрузки, нормализовались показатели общего анализа крови у 93% детей, улучшились показатели общего анализа мочи – 90%, отмечена прибавка массы тела – 86%. Субъективно улучшился сон и аппетит, толерантность к физическим нагрузкам.

По окончании заезда:

- лечащим врачом группы ***каждому ребенку выданы рекомендации*** для дальнейшего оздоровления и медицинских наблюдений (практически всем детям рекомендовано наблюдение педиатра по месту жительства, ежегодное оздоровление в санаторных условиях, необходимость провести контрольный анализ мочи у детей с выявленной патологией и провести УЗИ-диагностику мочевыделительной системы);
- родителям и лечебным учреждениям района обратить особое внимание на качество питьевой воды (уровень минерализации) по месту жительства;
- двум детям (хронический пиелонефрит, хронический пиелонефрит с энурезом) выписаны и даны для продолжения лечения дома почечные сборы, рекомендованы консультации и наблюдение уролога;
- анализы мочи и крови детей (в начале и в конце заезда) выданы родителям на руки с тем, чтобы можно было участковому педиатру провести сравнение показателей.

Рекомендации для медицинских учреждений, направлявших детей в санаторий «Жуковский»:

1. учитывать при оформлении санаторно-курортных карт рекомендации по лечению сопутствующей патологии у детей;
2. педиатрическому отделению районной больницы обратить внимание на наличие избыточного количества солей в моче детей; разработать дополнительную программу по ускоренному выведению избыточного количества солей почками у детей и обеспечить методическими рекомендациями районного лечебного учреждения те сельские медицинские учреждения, которые принимают участие в реабилитации детского населения;
3. проводить санаторно-курортную реабилитацию детского населения, проживающего в экологически неблагополучных зонах не менее 2- х раз в год.

Психолого-педагогическая программа ***лагеря строилась по принципу максимального приближения воспитателей к детям, а детей – к природе.***

В рамках реализации психолого-педагогической программы работы с детьми воспитателями ЭОЛ «Десна-2010» в основу общения и жизни детей в лагере было круглосуточное общение детей и воспитателей. Обязательная часть работы педагогов лагеря - ***подведение результатов и итогов мероприятий прошедшего дня ежедневно*** на утренней линейке перед зарядкой. Здесь особенно важна объективная, в первую очередь с точки зрения детей, оценка каждого поступка и проступка детей в течение прошедшего дня и проведенного мероприятия. Кого и за что награждаем симпатичной игрушечной зверушкой,

книгой или фломастерами – обосновывается вслух в присутствии всех детей. Самые активные ребята уехали домой с 7-8 призами и подарками, заработанными в многочисленных конкурсах и соревнованиях. В последний вечер пребывания в лагере ***каждый ребенок получил подарок:*** готовальня с полным набором чертежных инструментов, альбомы для рисования и черчения, наборы цветной бумаги, папки для тетрадей, цветные карандаши.

Первое и второе места в турнире «Мистер санатория «Жуковский»» завоеванные Точилиным В. И Блиндовским В., блистательная ***победа*** Воронковой Насти в конкурсе «Мисс санатория «Жуковский» - 2010», победа Почепской команды в волейбольном турнире, призовое место в «Полосе препятствий». Трижды выходила команда из Почепа на конкурс «Веселые старты», и все три раза выиграла, став абсолютным лидером в состязаниях в силе, ловкости, сыгранности и взаимной поддержки. Сладкие призы за шахматный и шашечный турниры, подарки за конкурс «День наоборот», призовое место в конкурсе рисунка на асфальте, первые-третьи места в конкурсах «Ловкость рук» и «Меткий глаз». Все эти победы воспитывали у ребят чувство гордости за свой район, добавляло детям веры в свои способности и таланты. Следует сказать, что в своем рисунке на асфальте на тему «Мое счастливое детство» ребята из Почепа связали свое счастливое детство с Великой Победой, что позволило им получить призовое место. Отрадно отметить то, что каждый выход представителей ЭОЛ «Десна» на общую игровую сцену санатория дружно готовился всем лагерем, во главе с воспитателями, конечно. Обсуждали и шили костюмы, учили мальчишек плести девичью косу, отрабатывали меткость в бросании колец и игре в дартс накануне перед соревнованиями. Отбирали в команду, выходящую на старт за честь Почепа, самых ловких ребят, самых дружных. В день соревнований всем отрядом вместе болели и поддерживали своих ребят визгом и аплодисментами**.**

Выпуск ***стенгазет*** различного назначения – тоже одна из педагогических традиций лагеря. Газета ЭОЛ «Десна-2010» под девизом «Экология + здоровье» была яркой и красочной настолько, что посмотреть на нее хотели не только дети, но и взрослые отдыхающие.

Большой перечень ***мероприятий внутри своего лагеря***. Познавательно-развлекательные мероприятия, различные конкурсы, спортивные и интеллектуальные игры, прогулки, экскурсии, трудовые десанты, чтение стихов, увлекательные беседы и рассказы о природе, поделки из природного материала, ролевые и театрализованные игры, костюмы из природного и подсобного материала, репетиции, и многое другое, не оставляло времени для скуки. Звание «Самый умный» надо было заслужить в трех турах: «Фестиваль викторин» в начале заезда, «Цена вопроса» - в середине и «Самый умный» - в конце. Так что, Лиде, Насте и Игорю три первые победные места достались нелегко. Отрадно то, что второй этап интеллектуального конкурса вызвались приготовить и провести сами дети. Никита, Таня и Глеб (с помощью воспитателей, конечно) подобрали вопросы, сделали заготовки для конкурса и выступили на нем ведущими.

Готовились ребята, волновались и консультировались с педагогами три дня – все получилось чудесно. Ребята-ведущие горды собой.

Красочным, ярким и трогающим за душу стал праздник Ивана Купалы. Девочки демонстрировали красоту причесок и искусство изготовления венков, водили русский хоровод, пели старинные русские песни, вспоминали пословицы и поговорки, участвовали в конкурсах на знание обычаев родного края. Этот день был посвящен утонувшей незадолго до заезда в «Жуковский» Сорокиной Анечке-подружке и знакомой большинству ребят ЭОЛ «Десна», которая должна была быть с нами в «Жуковском». В заключение – всем отрядом отнесли к реке венки и бросили их для Ани в воду Десны.

Экологический театр всегда с нами. Ребята из лагеря «Десна –2010» показали свои артистические способности в большом мероприятии «Сказка для сказочной поляны», где прямо на живописной полянке самодеятельными артистами были поставлены миниатюры из жизни живой природы по мотивам сказок и песен. И жалобы Русалки, и Поп с работником Балдой, и Колобок, и Кот Ученый – все, устами и талантами детей, были озабочены вопросом «Экология + здоровье».

«Почепские дети в нашем санатории всегда желанные гости. И особенно, их воспитатели! Персонал санатория работает с ними с большим удовольствием: педагоги – первые помощники и в вопросах медицинского обслуживания детей и в организации досуга; дети - контактны, вежливы. Реализация эндоэкологической реабилитации по системе Левина на практике целиком осуществляется педагогами. Эта программа Левина представляла бы значительную трудность для медицинской сестры. Зная хорошо каждого ребенка, педагоги умудряются и такое неприглядное на вид лекарство как ПОЛИФИПН дать детям без капризов, и на ТЮБАЖ уложить с шутками всех, и за посещением процедур детьми проследить. Работники Дома культуры готовят некоторые мероприятия с детьми по сценариям и с участием Почепских педагогов», говорит директор санатория ***Ю.А.Бурец.***

«Почепские педагоги со своими детьми участвуют во всех санаторных мероприятиях, и, что самое важное, присутствуют сами на каждом из них, делятся идеями и предложениями по методике проведения мероприятий – отсюда и заинтересованность детей, и отсутствие нарушений порядка у Почепского отряда. У них создана удивительная атмосфера сотрудничества, доверия между взрослыми и детьми», отмечает заместитель директора по воспитательной работе ***Анна Ивановна.***

Экскурсии в дом-музей Ф.И.Тютчева в Овстуге, на Громовой Колодец, на партизанский мемориал и в Свенский монастырь дали возможность детям увидеть уникальность брянских мест, познакомится ближе с историческими и чтимыми народом местами своего края, повысить свой кругозор.

Вся эта кропотливая работа педагогов получила в конечном итоге то, что если в начале заезда у большинства детей присутствовала неуверенность в собственных силах, скованность, неопределенность в своей социальной программе, отсутствие четкой индивидуальной программы, то к середине заезда активность большинства ребят уже требовала от педагогов корректировки активности и направления ее в нужное русло.

В ходе реализации психолого-педагогической программы дети учились общаться друг с другом, со сверстниками, с природой. Система реализации психолого-педагогической программы в ЭОЛ «Десна-2010» характеризуется следующей формулой: «знания и опыт педагога + наглядное действие и красота природы + экология + здоровье = здоровый, воспитанный, с сознательной жизненной позицией ребенок».

Индикаторы работы лагеря «Десна-2010»

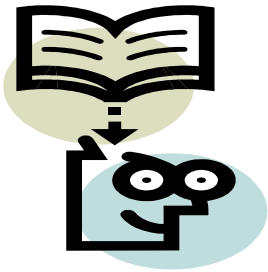
Заполняя анкету и экспресс-анализ пребывания в лагере «Десна-2010» ребятами получены результаты:

Экспресс-анализ

Ребята перед вами на листе рисунки – символы.
Уезжая из лагеря, **отметьте** √ те рисунки, на которые вы с уверенностью можете сказать: «Именно они выражают сущность нашего мероприятия».

Сплоченность.

Романтично.



Знания.

Доброта.

Праздник.

Сомнение

Наши предложения: *(пишите на обороте страницы).*

Результаты:

- ***Сплоченность – 84%;***
- ***Романтично – 63% ;***
- ***Знания -81% ;***
- ***Доброта -100% ;***
- ***Праздник -84% ;***
- ***Сомнения -21% .***

Динамика изменения настроения и оценки своих способностей приведена в таблице (в % по результаты тестов):

№ п/п	Состояние ребенка	В начале заезда	В конце заезда
1.	Неуверенность в собственных силах	66 %	6 %
2.	Страх перед неизвестной ситуацией	72 %	21 %
3.	Неопределенность в своей социальной программе	84 %	45 %
4.	Отсутствие четкой индивидуальной программы	60 %	30%
5.	Относительно четко представляют свое будущее и готовятся к нему	21%	36 %

Субъективная оценка детьми своих способностей и настроения приведена в таблице (количество детей по результаты тестов):

количество детей

Вопросы	☺	😐	☹
Понравилось тебе пребывание в лагере?	28	2	
Получил ли ты полезные знания и умения в лагере?	26	4	
Чувствуешь ли ты себя лучше после лагеря?	28	2	
Чувствуешь ли ты себя после лагеря более уверенно?	26	4	
Следуешь ли ты предписаниям докторов?	27 В лагере - да.	21 Дома - иногда	

Работа педагогов лагеря заслуживает оценки «отлично».

Как увидели дети ЭОЛ «Десна-2010».

«Санаторий «Жуковский» стоит на отличном месте – сосновый бор, река Десна рядом. Когда я приехала сюда, то поняла, наконец, почему наш лагерь называется «Десна-2010» - это в честь реки. Отдыхать здесь очень удобно и интересно. Комнаты здесь на два человека, отличные, с душем и туалетом. Хорошо кормят, много конкурсов и игр, экскурсии. Я первый раз в этом санатории и мне здесь очень нравится».

Луговая Ангелина

«Здесь так красиво и уютно! Нам с Дашей нравится убирать свою комнату к приходу дежурных - у нас всегда порядок и Капитолина Михайловна нас хвалит, говорит, что мы - хозяйки. Кормят так хорошо: яблоки, бананы, шоколадки, персики – вкусное что-нибудь дают каждый день. Но больше всего мне нравится участвовать в конкурсах - у меня уже три игрушки. Попрошу Капитолину Михайловну и в следующем году взять меня сюда».

Шныптева Маша

«Спорт, умения и знания – все нужно для того, чтобы победить в конкурсах и соревнованиях, которые проводятся для нас. Конечно, тягаться младшим членам нашего отряда с нами, кому 13-14 лет тяжело, поэтому мы с воспитателями решили, что для маленьких девчонок и мальчишек мы, старшие, будем готовить специальные конкурсы. «Веселые зверята» - наши младшие – совершенно смешные и азартные, играют они так серьезно и переживают за каждый балл. И призами потом друг перед другом хвастаются. А нам поставлена задача - придумывать такие конкурсы, чтобы каждый из малышей получил приз».

Симоненко Игорь.

«Как это наши воспитатели успевают видеть все, что мы делаем целый день: пьем «шишки черные» и витамины, ходим на процедуры, играем, танцуем на дискотеке, не оставят без вниманья нигде. Даже на обеде посмотрят, кто чего не ест. И носки и футболки наши проконтролируют, чтобы не грязные были. Ну, совсем, как мама дома. Наверное, потому и не скучаем мы по дому сильно. Мне все здесь интересно и нравится. Хочу сюда еще хотя бы разик приехать»

Титченкова Карина.

«Я не отдыхала еще нигде: ни в санатории, ни в лагере. Так боялась уезжать от родителей. Тем более, по рассказам своих подружек думала, что везде в лагерях дразнятся и обижают. В нашем отряде никто никого не дразнит, и маленьких не обижают. Наоборот, старшие ребята и девочки помогают нам. Играют с нами, берут в свою команду и не сердятся, когда мы медленно бегаем на «Полосе препятствий». Воспитатели у нас замечательные – сколько у них игр, подарков, и все для нас. Здесь так замечательно, что уезжать не хочется».

Прибыльнова Даша.

«Понравились здесь практически все: процедуры, конкурсы, игры. Очень довольна лечением. Понравилась аромотерапия, ЛФК, массаж. А в конкурсах я и в школе люблю участвовать, и здесь постаралась ни одного не пропустить – у меня призов больше всех! Я так рада! Все здесь просто класс! Хочу приехать в «Жуковский» еще много раз».

Патеева Настя.

«Конкурсов и игр было очень много, не было совсем времени побаловаться. Зато было очень весело и совсем не хочется отсюда уезжать. Природа здесь – просто чудо. Вот так и веришь, что персонажи со «сказочной поляны» живут именно в этом лесу и приходят на поляну поиграть с нами только днем, а ночью уходят в свои домики и норки. Я стала чувствовать себя лучше в санатории. Нашла много друзей и подружек. Еще бы хоть разик сюда приехать».

Морозова Мария.

«Многие из нас нашли себе в лагере новых друзей. Мы узнали даже о себе много нового. Оказывается, я столько всего умею. Плохо, что знаем еще очень мало об окружающем нас мире, хотя и на «ты» с компьютером и интернетом. Наверное, не всегда полезную информацию оттуда берем**.** На вопрос: «каким я

хотел бы видеть своего воспитателя?» я ответил: чутким, добрым, эрудированным, понимающим нас. И это именно о наших воспитателях».

Точилин Влад

«Санаторий «Жуковский» - лучший санаторий. А у нас самые замечательные и самые лучшие воспитатели из всех отрядов. Здесь каждый день полон чем-то новым: разные конкурсы, соревнования, танцевальная программа. Я сначала немного стеснялся, а потом мне просто очень захотелось заработать хотя бы один приз в конкурсе. Получилось. Воспитатели за меня так радовались, и мне стало жаль, что так долго «раскачивался». Я приобрел здесь много новых друзей, с которыми не хочется расставаться. Надеюсь сюда еще вернуться»

Семененко Миша.

« Громовой Колодец и его история. Экскурсия на партизанский мемориал, Свенский монастырь - все это для меня незабываемые впечатления и масса новых знаний. Я уже была в этом санатории и мне здесь так нравится. Особенно позиция наших воспитателей. Капитолина Михайловна говорит, что мы не должны терять марку спортивных**,** воспитанных, дружных и активных детей. Это честь нашего лагеря «Десна» и города Почепа. У нас все получилось. Нам было бы просто стыдно подвести наших воспитателей, которые делали для нашего развития и отдыха столько много. Наши воспитатели не просто выставляли команду на конкурс, как из других городов, а готовились, репетировали, вырабатывали тактику игры вместе с нами, болели за нас на площадке. Поэтому нам и выступалось в конкурсах и побеждалось легче. Спасибо им за наш чудесный отдых».

Воронкова Настя.

Мы вместе делаем большое и важное дело – оздоровление и отдых детей, проживающих в зоне защитных мероприятий вокруг арсенала хранения и будущего уничтожения химического оружия. Регион в прошлом сельскохозяйственный, с банкротством и развалом которого социальный статус большинства семей района не позволяет финансировать полноценный отдых, лечение и оздоровление своих детей. Выражаем огромную благодарность швейцарскому Правительству и Российскому Зеленому Кресту и надежду, что и дальнейшее наше сотрудничество будет успешным и плодотворным.

Фото. Жизнь лагеря «Десна -2010».

У Жени пониженное давление и контроль для него ежедневный.

Семененко Миша. Правим осанку на тренажере.

Машенька хотя и моложе всех в отряде, но совсем не боится анализов, привыкла - болеет часто.

Какой интересный коктейль. Настя ест его в первый раз.

Если полифипан дают мальчики, то чисто из кокетства нельзя капризничать.

У Пыталевой Тани частые ангины и бронхиты.

Признаки гайморита Ирине пролечат по полной программе.

Морозовой Маше назначено электролечение.

На экскурсии у Громового Колодца

По камешку с намоленного святого источника возьмем для мамы

У партизанского мемориала. Экскурсию проводит историк Заболоцкий Виктор Анатольевич.

Венки в день Ивана Купалы

Русские красавицы Ангелина и Настя.

Самым красивым признан венок Прибыльновой Даши.

Старинные русские хороводы в исполнении современных девчат

Венки в реке Десне в память Анечки

«Веселые медвежата» Глеб и Ваня. Кто сильнее?

Здесь так хорошо, что хочется просто похлопать в ладоши.

На «Сказочной поляне»

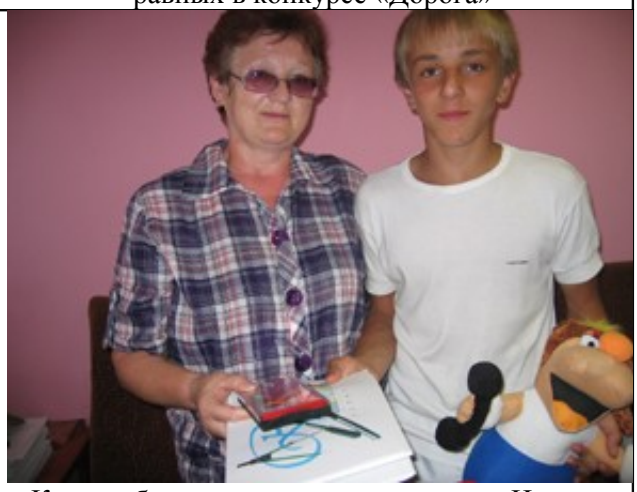
Готовимся к инсценировке. Машенька будет кошечкой.

На танцплощадке «зажигаем» все

Приз для Никиты и не только

Победители конкурса «Самый умный» Игорь, Лида и Настя

Какая команда быстрее наполнит бутылку водой?

Кроссворд для больших и маленьких	Картавцев Женя мастерски владеет велосипедом, знает правила движения и ему нет равных в конкурсе «Дорога»
	
Тренажерный зал для Карины любимое место.	Кроме общего подарка в конце заезда Игорь, как один из главных помощников воспитателей и спортсмен, получает еще и вот такого симпатичного пса-спортсмена.

Директор лагеря “Десна 2010”: ***К.М. Корзанова.***